



Training de Personalitate persolog®



Obține rezultatele optime la locul de muncă și în viața personală

Descoperă o metodă practică de a-ți dezvolta personalitatea:

- Învață să faci diferența între diferitele tendințe comportamentale și să le controlezi.
- Identifică punctele tale tari și slabe în relațiile cu ceilalți.
- Dezvoltă idei și strategii pe care le poți pune în practică în viața de zi cu zi.

Modelul DISC descrie comportamentul uman pe baza a patru factori:

Oamenii cu un stil **dominant (D)** sunt motivați să rezolve problemele și să obțină rezultate rapide.

Oamenii cu un stil **influent (I)** sunt motivați să-i convingă pe alții. Ei sunt deschiși și își exprimă sentimentele în mod optimist.

Oamenii cu un stil **stabil (S)** sunt motivați să creeze un mediu previzibil. Ei sunt răbdători și știu să asculte.

Oamenii cu un stil **conștiincios (C)** sunt motivați să atingă standarde înalte. Ei acordă o importanță deosebită preciziei și acurateței.

		Cum percep mediul?	
		STRESANT	NESTRESANT
Cum reacționez la mediul?	ASERTIV	D Dominant	I Influent
	NEASERTIV	C Conștiincios	S Stabil

Seminarul

În lumea întregă trainerii certificați organizează cursuri care au la bază Modelul de Personalitate persolog®. Trainingul este destinat acelor oameni care doresc să-și îmbunătățească competențele personale și sociale. Identifică-ți tendințele comportamentale și învață să-i recunoști, să-i înțelegi și să-i accepți mai bine pe ceilalți.

Conținutul cursului

1. Fundamentele comportamentului uman;
2. Crearea profilului tău de personalitate;
3. Definirea și înțelegerea stilului tău comportamental;
4. Înțelegerea stilului comportamental al altor persoane;
5. Relaționarea eficientă la oameni și dezvoltarea unor strategii de cooperare de succes
6. Un plan personal de acțiune în vederea îmbunătățirii performanței.

De ce este atât de special?

Pragmatic și practic

Modelul DISC poate fi implementat imediat în viața de zi cu zi, întrucât cele 4 stiluri de personalitate sunt ușor de înțeles și de memorat. Este o metodă care te va ajuta să progresezi rapid!

Fundamentat academic

Instrumentele folosite se bazează pe modele academice. Abilitățile transmise respectă abordări ușor de înțeles, producând astfel o schimbare comportamentală de durată.

Întrebări la care vei primi răspunsuri la seminar:

- Cum îmi pot identifica și dezvolta calitățile?
- Cum îi pot evalua mai bine pe alții?
- Cum pot reduce anticipat potențialul conflictual?
- Cum îmi pot crește încrederea în mine însumi?
- Care este locul "potrivit" pentru mine?
- Cine mă completează cel mai bine?

Cum este structurat seminarul?

Succesul învățării este asigurat de folosirea diverselor metode de predare:

1. Trainer care motivează

Conținutul este prezentat de un trainer certificat cu experiență, într-o manieră relevantă, practică și orientată spre nevoile tale.

2. Exerciții practice

Nici cele mai bune cursuri nu pot înlocui experiența personală. Pe parcursul zilei ești invitat să-ți aduci contribuția în cadrul unor exerciții individuale și de grup.

3. Discuții în grup

Vei avea ocazia să te implici în schimburi intense de opinii și experiențe în grupuri mici.

4. Studii de caz

Studiile de caz specifice vor consolida teoria pe care ai învățat-o și te vor ajuta să recunoști diversele stiluri comportamentale.

Detalii organizatorice:

Grupul țintă: Persoane care doresc să obțină rezultate mai bune în viața personală și profesională.

Locația: Acest curs poate fi livrat în orașul tău, oriunde în țară, în cazul unui grup de minim zece persoane!

Durata: 7 ore

Trainerul: Poți alege dintre mai mulți trainerii persolog, în funcție de locație, experiență sau specializare. Putem livra seminarul în mai multe limbi: română, engleză, germană sau maghiară.

Investiția ta: Prețul depinde de numărul participanților și de locația cursului.

Contactează-ne și solicită o ofertă personalizată:

info@persolog.ro

Găsești mai multe detalii și noutăți pe pagina noastră:

www.persolog.ro

persolog

Editură. Academie. Consultanță

sc persolog srl

str. Sf. Ladislau nr. 7
410174 Oradea, Bihor
Tel./Fax: 0259 419 878
info@persolog.ro
www.persolog.ro